

tekfutura

## ***GESTION DU TEMPS***

Aucune description

*Niveau* : Fondamentaux

*Prix* : à partir de 0,00 Ar HT

*Durée* : 2 jours | 48 heures

*Place* : 12 à 15 personnes

### **Sessions**

### **Objectifs de cette formation**

- S'approprier les stratégies efficaces afin de mieux contrôler son emploi de temps
- Identifier ses principales pertes de temps et les moyens de les combattre
- Acquiert les méthodes efficaces pour organiser l'ensemble de ses activités et ses priorités parmi toutes les « priorités »
- Pendant des exercices pratiques, cible les dispositions à développer pour mieux gérer son temps

## Programmes de cette formation

- - GESTION DU TEMPS